



Hausrezept:

Quarkwickel

Bei...

Mandelentzündung (vor allem bei Schwellung und Fieber)

Gelenk- und Sehnscheidenentzündung

Entzündung der Brustdrüse

Insektenstichen

Zimmerwarmen Quark ca. ½-1 cm dick auf eine dünnes Baumwolltuch auftragen, das Tuch einschlagen und auf die entzündete Stelle auflegen. Mit weiterem Baumwolltuch bedecken bzw. umwickeln (nur luftdurchlässiges Material verwenden!).

Bei akuten Entzündungen nur 20 Minuten einwirken lassen.

Bei chronischen Entzündungen bis zur Trocknung des Quarks einwirken lassen.

