



Hausrezept:

Brustwickel mit ätherischem Öl

Bei Bronchitis, Keuchhusten und Lungenentzündung

Ein etwa brustbreites Baumwolltuch auf der Heizung erwärmen, den gesamten Oberkörper mit Lavendel-Öl (10%, muss zur Hautanwendung geeignet sein!) einreiben mit dem erwärmten Tuch fest umwickeln. Eine vorbereitete Wärmeflasche für mindestens 30 Minuten auflegen.

